

Inhoud

	Woord vooraf	7
1	Inleiding	9
1.1	Wat is leercoaching?	9
1.2	Hoe werkt leercoaching?	11
1.3	Wat staat er in dit boek?	13
2	Leren	16
2.1	Leren met vallen en opstaan	17
2.2	Hoe leer ik?	20
3	Coachen	25
3.1	Coachgesprekken	28
3.2	Wat mag je van je coach verwachten?	28
3.3	Opdrachten coachen	30
4	Het vier kanten model	32
4.1	Opdrachten vanuit het vier kanten model	36
5	Leerweg	49
5.1	Opdrachten leerweg	52
6	Samenwerken	56
6.1	Samen leren	57
6.2	Opdrachten samenwerkend leren	58
7	Zelfstandig leren	65
7.1	Waarom zelfstandig leren?	66
7.2	Hoe ziet zelfstandig leren er voor jou uit?	66
7.3	Manieren om te leren	68
7.4	Opdrachten zelfstandig leren	71
	Bronnen & Literatuur	76